

Vraag het aan Morya



Pieker niet over details

“Het zou kunnen zijn dat je verward raakt rond een aantal zaken die je voor jezelf wil. Probeer daar rustig in te zijn. Het is niet omdat er dingen gebeuren in jouw leven die moeilijk zijn dat je moet denken: ‘ik cirkel daar voortdurend met mijn gedachten omheen, dus het zal wel belangrijk zijn.’ Dat is niet zo. Je kan het belang van iets niet altijd zien door na te denken, door te piekeren; dat moet je dan ook proberen te vermijden.

Neem gewoon eens af en toe de tijd om een paar zaken op een rij te zetten die belangrijk zijn. Niet kijken naar alle details die er geweest zijn, niet blijven hangen aan bepaalde discussies, bepaalde stoeve momenten van jouw leven, dat je denkt: ‘o, dat was moeilijk en zo vernederend en zo pijnlijk.’ Ga daaraan voorbij, zie de mooie dingen van het bestaan, ook vandaag. Want het is belangrijk dat je je leert te concentreren op je leven nu. Niet zoals het geweest is, niet zoals het ooit zou kunnen zijn, maar gewoon wetend: ‘dit is belangrijk, daar ga ik voor.’”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Bezinning 9: Gelukkig durven zijn”
(uit hoofdstuk 5: “Ik durf mezelf te zijn zoals ik ben”) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 502

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


